

Seniorenamt



# BEWEGUNG UND BEGEGNUNG

Veranstaltungen des  
Treffs Bleiweiß

September 2022 bis Februar 2023



# Bewegung und Begegnung

## Veranstaltungen des Treffs Bleiweiß

In diesem Heft finden Sie Veranstaltungen des Treffs Bleiweiß im Zeitraum September 2022 bis einschließlich Februar 2023. Veranstalter ist, soweit nicht anders angegeben, das Seniorenamt der Stadt Nürnberg, Treff Bleiweiß.

Zum Zeitpunkt der Hefterstellung gelten keine pandemiebedingten Einschränkungen. Je nach Entwicklung des Pandemiegeschehens im Herbst und Winter und abhängig von politischen Entscheidungen zur Eingrenzung der Corona-Pandemie kann es sein, dass für die Teilnahme an Veranstaltungen veränderte Infektionsschutzmaßnahmen gelten.

**Für Veranstaltungen ist grundsätzlich, soweit nicht anders angegeben, eine vorige Anmeldung erforderlich (begrenzte Teilnehmendenzahl). Die Anmeldung ist ab sofort bis spätestens eine Woche vor der Veranstaltung möglich.**

Anmeldung telefonisch unter 09 11 / 2 31 82-32 und -24 oder via E-Mail an [seniorentreffs@stadt.nuernberg.de](mailto:seniorentreffs@stadt.nuernberg.de)

Büro- und Kassenzeiten: i.d.R. Mo–Do, 9 bis 13 Uhr

Ihnen viel Freude bei unseren Angeboten!

### Ausflüge, Führungen und Wanderungen

Mi	14. Sep	Besuch im Heimatmuseum Rückersdorf	S. 4
Do	22. Sep	Die klugen und tüchtigen Frauen von Fürth	S. 4
Do	06. Okt	Rund um die Erlanger Weiherlandschaft	S. 5
Di	11. Okt	Gleißhammer – Rundgang	S. 5
Di	25. Okt	Gleißhammer – ein virtueller Rundgang	S. 6
Fr	28. Okt	Führung durch den „Alten Jüdischen Friedhof“ in Fürth	S. 6
Do	10. Nov	Durch Schluchten und Täler im Altdorfer Land	S. 6
Do	08. Dez	Durch den Kalchreuther Forst nach Heroldsberg	S. 7
Mi	14. Dez	Schäferstündchen im Advent	S. 7

### Besichtigungen

Do	15. Sep	Das Bleiweißviertel – virtuelle Stadtteilfehrung	S. 8
Do	03. Nov	Besuch im Nürnberger Bratwurstmuseum	S. 8
Di	22. Nov	Besuch im Museum für Kommunikation	S. 9
Mi	23. Nov	Besuch im Atelier „Honighäusla“	S. 9
Do	01. Dez	Weihnachtskrippenausstellung in der Barockkirche St. Egidien	S. 9

### Kunst und Literatur

Fr	09. Sep	Ausstellung „Gold“ von Moneer Ballish	S. 10
Do	17. Nov	Literaturcafé mit Frieda:	S. 10
Fr	03. Feb	Anneliese Raab – Retrospektive	S. 10

## Filmnachmittage: Fernweh und Heimweh

Di	13. Sep	Buongiorno Italia	S. 11
Di	04. Okt	Von Monaco an den Bodensee	S. 11
Di	31. Jan	Unser Nürnberg	S. 11

## Musik, Tanz und Unterhaltung

Fr	30. Sep	Das „Bernstein Ensemble“	S. 12
Fr	04. Nov	"The Crossroads"	S. 12
Fr	18. Nov	Caféhausmusik im Bleiweiß	S. 12
Fr	25. Nov	Auf den Flügeln des Gesangs	S. 13
Di	20. Dez	Weihnachtsfeier im Bleiweiß	S. 13
Fr	13. Jan	Die Vielfalt der Kammermusik	S. 13
Fr	17. Feb	Collegium Dixicum	S. 14

## Theater im Saal

Fr	23. Sep	Der Gott des Gemetzels	S. 15
Fr	14. Okt	Ein Mordstheater – Kriminalkomödie	S. 15

## Tablet, Smartphone und Co.

Di	13. Sep	Digitalcafé im Bistro Bleiweiß, weitere Termine: 27. Sep, 11. Okt, 25. Okt, 08. Nov, 22. Nov, 13. Dez, 10. Jan, 24. Jan, 14. Feb, 28. Feb	S. 17
Mi	19. Okt	Die wunderbare Welt der Tablets, weitere Termine: 26. Okt, 02. Nov, 09. Nov, 23. Nov, 30. Nov, 07. Dez, 11. Jan, 25. Jan	S. 16
Mi	01. Feb	Notebook, Tablet, Smartphone und Co., Teil 1	S. 17
Mi	08. Feb	Notebook, Tablet, Smartphone und Co., Teil 2	S. 17

## Der Pflegestützpunkt Nürnberg informiert

Do	22. Sep	Leistungen der Pflegeversicherung	S. 18
Do	20. Okt	Der Entlastungsbetrag – wie kann ich ihn nutzen?	S. 18
Do	24. Nov	Möglichkeiten der Unterstützung für zu Hause	S. 18
Do	26. Jan	Möglichkeiten der Wohnungsanpassung	S. 19
Do	23. Feb	Leistungen der Pflegeversicherung in russischer Sprache	S. 19

## Gesund und aktiv älter werden im Stadtteil

Do	08. Sep	Heitere Yoga-Spaziergänge im Luitpoldhain, weitere Termine: 15., 22. und 29. Sep	S. 20
Mi	26. Okt	Das Herz – Motor des Lebens	S. 20

## Von Hand gemacht ...

Mi	09. Nov	Weihnachtskarten ganz individuell und kreativ	S. 21
Mi	02. Sep	Weihnachtliche Dekoideen aus Ton	S. 21

## Vorträge und Workshops

Di	20. Sep	(Impro)Theatergruppe für alle von 14 bis 99+	S. 22
Di	27. Sep	Eins, zwei oder drei – Zählsysteme und Zahlen in Melanesien	S. 22
Do	27. Okt	Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	S. 22
Di	24. Jan	Die Naturhistorische Gesellschaft Nürnberg	S. 23
Mo	13. Feb	Von der Information zur Erinnerung	S. 23

# Ausflüge, Führungen und Wanderungen

## Besuch im Heimatmuseum Rückersdorf

Georg Berger aus Rückersdorf, bekannt als „Museumsgerch“, trug Zeit seines Lebens Sammelstücke zu allen Bereichen dörflichen Lebens zusammen. In einer großen Scheune mit Nebengebäude im Areal des alten Tucherschlosses lagert so manches Schätzchen. Hier finden sich eine Dorfschule, eine Schmiede, eine Schusterei, eine Metzgerei, Utensilien des täglichen Gebrauchs wie Waschkessel und Kücheneinrichtung, Kinderspielzeug und Schmetterlingsammlung, um nur einige Raritäten zu nennen. Exklusiv führt uns seine Ehefrau noch einmal durchs Museum, ehe es Ende des Jahres aufgelöst wird. Im Anschluss ist eine kleine Einker geplant.

**Mittwoch, 14. September 2022, 9.45 bis 15.30 Uhr**

Treffpunkt: Nürnberg Hauptbahnhof/Osthalle

Abfahrt: 10.08 Uhr (Zielbahnhof: Rückersdorf, TTPlus Preisstufe 4 für 13,60 Euro)

Beitrag: 3 Euro

Anmeldung erforderlich

## Die klugen und tüchtigen Frauen von Fürth

Berühmt oder nicht, sie sind es wert, dass von ihnen erzählt wird: die Fürther Frauen! Wie sie in ihrer Zeit um Anerkennung kämpften und welche beschwerliche Wege so manch eine gehen musste, erfahren sie von Stadtführerin Gerda Distler. Wir hören Lebensgeschichten beeindruckender Geschäftsfrauen wie Grete Schickedanz oder der ersten Medizinerin Deutschlands, Emilie Lehmus. Auch die zahllosen namenlosen Arbeiterinnen, die Fürth tatkräftig mitgestalteten, werden bei dieser Führung gewürdigt.

**Donnerstag, 22. September 2022, 14 bis 15.30 Uhr**

Treffpunkt: Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde St. Michael  
(Kirchplatz 4, 90762 Fürth)

Leitung: Gerda Distler

Eintritt: 5 Euro (2,50 Euro mit Nürnberg-Pass), vor Ort zu entrichten

Anmeldung erforderlich

# Ausflüge, Führungen und Wanderungen

## Rund um die Erlanger Weiherlandschaft

Der leichte Rundwanderweg führt von Dechsendorf durch die einzigartige Weiherlandschaft nach Röttenbach. Dort stärken wir uns im „Gasthof Krebs“ und wandern anschließend vorbei am Karpfenweiher zurück zum Dechsendorfer Weiher. Von hier aus bringt uns der Bus nach Erlangen.

**Donnerstag, 06. Oktober 2022, 9 bis 18 Uhr**

Treffpunkt: Nürnberg Hauptbahnhof/Osthalle

Abfahrt: 09:11 Uhr (Zielbahnhof: Dechsendorf)

Wanderführer: Helmut Ros

Wanderstrecke: ca. 13 km

Benötigte Fahrkarte: TagesTicket Plus, Zone 4

Beitrag: 3 Euro (1,50 Euro mit Nürnberg-Pass)

Anmeldung erforderlich

## Gleißhammer – Rundgang zu den Standorten ehemaliger Industriebetriebe und Produktionsstätten

Von der Peterskirche aus erkunden wir einen Nürnberger Stadtteil, der seit der Industrialisierung maßgeblich an der wirtschaftlichen Entwicklung der Stadt beteiligt war. Wir erfahren Wissenswertes über das Straßenbahndepot, den einst größten Spielzeugproduzenten der Welt – die „Bing-Werke“ – und den Milchhof von Nürnberg, in dem bis 1995 die Paladin-Milchwerke residierten. Von der Gärtnerei der Bahn bis zur Bundesagentur für Arbeit, von der Firma Steib bis zu Seim-Waffeln und Lebkuchen umfasst die Führung Betriebe, die hier einmal angesiedelt waren oder bis heute bestehen.

**Dienstag, 11. Oktober 2022, 14 bis 15.30 Uhr**

Treffpunkt: Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde St. Peter

(Regensburger Str. 62, 90478 Nürnberg)

Leitung: Rainer Eck

Beitrag: 1 Euro, vor Ort zu entrichten

Anmeldung erforderlich

# Ausflüge, Führungen und Wanderungen

## Gleißhammer – ein virtueller Rundgang durch den Stadtteil

Rainer Eck ergänzt die Führung vom 11. Oktober 2022 durch den ehemaligen Industriestandort Gleißhammer mit einer Vielzahl an Fotos und historischen Dokumenten und natürlich persönlichen Begegnungen und Anekdoten. Herr Eck war als Mitarbeiter der DBP Fernmeldeentstörungsstelle mit einigen Werken in Kontakt und kann als Zeitzeuge wichtige Informationen beisteuern.

**Dienstag, 25. Oktober 2022, 14 bis 15.30 Uhr**

Treff Bleiweiß, Clubraum

Leitung: Rainer Eck

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich

## Führung durch den „Alten Jüdischen Friedhof“ in Fürth

Viele berühmte Rabbiner wie etwa Meschullam Salman Kohn oder wohltätige Mäzene wie der Stifter der ersten Säuglingsklinik in Bayern, Alfred Nathan, wurden hier begraben. Die alten Grabsteine verraten viel über die lange und bewegte Geschichte der jüdischen Gemeinde in Fürth. Stadtführerin Gerda Distler gibt auch einen Einblick in jüdische Begräbnisriten. **Männer bitte Kopfbedeckung mitbringen!**

**Freitag, 28. Oktober 2022, 14 bis 15.30 Uhr**

Treffpunkt: U-Bahn-Haltestelle Rathaus, unten am Bahnsteig

Leitung: Gerda Distler

Beitrag: 5 Euro (2,50 Euro mit Nürnberg-Pass), vor Ort zu entrichten

Anmeldung erforderlich

## Durch Schluchten und Täler im Altdorfer Land

Der abwechslungsreiche Wanderweg führt zur imposanten Sandsteinformation „Teufelskirche“, weiter zur Sophienquelle bei Grünsberg und ins Schwarzachtal nach Burgthann. Im Gasthof „Zur Blauen Traube“ halten wir Mittagseinkehr. Weiter geht es entlang der wildromantischen Schwarzach bis nach Ochenbruck.

**Donnerstag, 10. November 2022, 9.30 bis 17 Uhr**

Treffpunkt: Nürnberg Hauptbahnhof/Osthalle

Abfahrt: 09:44 Uhr (Zielbahnhof: Ludersheim)

Wanderführer: Helmut Ros, Wanderstrecke: ca. 11 km

Benötigte Fahrkarte: TagesTicket Plus, Zone 5

Beitrag: 3 Euro (1,50 Euro Nürnberg-Pass)

Anmeldung erforderlich

# Ausflüge, Führungen und Wanderungen

## Durch den Kalchreuther Forst nach Heroldsberg

Von der Kalchreuther Höhe geht es abwärts durch die wilde Stettenbachschlucht nach Heroldsberg. Mittagsrast ist im Gasthaus „Waldschänke“. In Heroldsberg besteht die Möglichkeit mit der Gräfenbergbahn wieder nach Nürnberg zurückzukehren. Wer weiter wandern möchte, macht sich auf den Weg durch den winterlichen Wald nach Buchenbühl und von dort mit dem Bus nach Ziegelstein zur U-Bahn-Haltestelle.

### **Donnerstag, 08. Dezember 2022, 9.10 bis 16.30 Uhr**

Treffpunkt: Nürnberg Nordostbahnhof am Gleis der Gräfenbergbahn

Abfahrt: 09:23 Uhr (Zielbahnhof: Kalchreuth)

Wanderführer: Helmut Ros

Wanderstrecke: ca. 11 km

Benötigte Fahrkarte: TagesTicket Plus, Zone 4

Beitrag: 3 Euro (1,50 Euro mit Nürnberg-Pass)

Anmeldung erforderlich

## Schäferstündchen im Advent

Einen adventlichen Nachmittag erleben wir im Schafstall von Schäferin Heidi Stafflinger unweit der Rednitz bei Gebersdorf. Bei Glühwein und Schafskäsespezialitäten erfahren wir allerlei Wissenswertes über die vom Aussterben bedrohten Rotkopfschafe. Überdies waren Schafe ja die Hauptdarsteller im Stall von Bethlehem – Streicheln erwünscht! **Bitte tragen Sie festes Schuhwerk und bringen eine Taschenlampe mit!**

### **Mittwoch, 14. Dezember 2022, 15 bis 17 Uhr**

Treffpunkt: Bushaltestelle Glafeystraße (Buslinie 67), 90449 Nürnberg

Anfahrt: mit der U2 zur Endhaltestelle Röthenbach, dann weiter mit Buslinie 67 bis zum Treffpunkt (Preisstufe A)

Beitrag: 10 Euro (inkl. Führungsgebühr und Schafskäseverkostung), vor Ort zu entrichten

Anmeldung erforderlich

# Besichtigungen

## Das Bleiweißviertel – virtuelle Stadteinführung

*Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Seniorennetzwerk Südstadt-Ost*

Bereits 1971 liegen Pläne vor, das Bleiweißviertel, das damals erhebliche städtebauliche Mängel aufweist, zu sanieren und zu einem lebenswerten Wohngebiet zu machen. Das Mammut-Projekt findet 1990 seinen Abschluss. Gerda Fink, ehemalige Mitarbeiterin der „Unteren Denkmalschutzbehörde“ in Nürnberg nimmt sie mit auf eine Reise in einen vielfältigen Stadtteil, in dem es unter anderem einen Schimpfwörterbrunnen, einen Bunker und die Holzgartenschule gibt.

**Donnerstag, 15. September 2022, 14 bis 15.30 Uhr**

Treffpunkt: Treff Bleiweiß, Clubraum

Leitung: Gerda Fink

Eintritt frei

Keine Anmeldung erforderlich

## Besuch im Nürnberger Bratwurstmuseum

Die Nürnberger Bratwurst ist mit dem Lebkuchen das kulinarische Wahrzeichen der Noris. Neben den hochmittelalterlichen Anfängen, Sagen und Legenden geht es im Museum auch um die frühe Handwerkskunst der Nürnberger Metzger, die bis heute in den kleinen Nürnberger Bratwürsten steckt. Besucherinnen und Besucher des kleinen Museums erfahren, was hinter dem Darreichungskanon 6, 8, 10 oder 12 Stück auf dem Teller steckt. Zu sehen sind außerdem historische Bilder und Exponate des im Zweiten Weltkrieg zerstörten „Bratwurstglöcklein“.



**Donnerstag, 03. November 2022, 11 bis 12 Uhr**

Treffpunkt: vor dem Bratwurstmuseum

(Trödelmarkt 47, 90403 Nürnberg)

Beitrag: 3 Euro, vor Ort zu entrichten



# Besichtigungen

## Von den Hieroglyphen bis zum Smartphone – Besuch im Museum für Kommunikation

Das ehemalige Königlich-Bayrische Postmuseum in der Lessingstraße beherbergt seit 1991 das moderne Museum für Kommunikation. Rainer Eck nimmt Sie mit auf eine Reise durch die Welt der Kommunikation. Die Spanne der Exponate reicht vom Erlernen der Sprache über die Kulturtechniken des Schreibens und Lesens bis hin zum „Posten“ auf Social-Media-Kanälen.

**Dienstag, 22. November 2022, 14 bis 16 Uhr**

Treffpunkt: vor dem Museum für Kommunikation  
(Lessingstr. 6, 90443 Nürnberg)

Leitung: Reiner Eck

Eintritt frei

Anmeldung erforderlich

## Besuch im Atelier „Honighäusla“

Die Bildhauerin und Imkerin Birgit Maria Jönsson vereint im Atelier Honighäusla ihre beiden Passionen aufs Feinste: Nach einer Führung durchs Atelier gibt die „Bildhauerin für Bienen“ eine kleine Kostprobe unterschiedlicher Honigsorten.

**Mittwoch, 23. November 2022, 14 bis 15.30 Uhr**

Treffpunkt: Bergstr. 23, 90403 Nürnberg (im Hinterhof)

Leitung: Birgit Maria Jönsson

Beitrag: 7 Euro (Kostproben inklusive), Anmeldung erforderlich

## Weihnatskrippenausstellung in der Barockkirche St. Egidien

Vor der Kulisse der einzigen Nürnberger Barockkirche zeigt der Verein „Nürnberger Krippenfreunde e.V.“ eine Vielzahl außergewöhnlicher Krippen. Zu sehen sind Exponate mit Figuren in verschiedenen Größen aus Holz, Ton, Keramik und einigen ungewöhnlichen Materialien.

**Donnerstag, 01. Dezember 2022, 11 bis 12.30 Uhr**

Treffpunkt: Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde St. Egidien  
(Egidienplatz 12, 90403 Nürnberg)

Leitung: Ernst Frohmann

Beitrag: 3 Euro, Anmeldung erforderlich

# Kunst und Literatur

## Vernissage der Ausstellung „Gold“ von Moneer Ballish

„Trotz aller Schwierigkeiten des Lebens werden Worte, die zu Frieden und Völkerverständigung aufrufen, wie ein Leuchtfeuer bleiben, das den richtigen Weg erhellt.“ Der Künstler nimmt uns mit der Ausstellung „Gold“ auf eine Reise in Richtung Güte und Menschlichkeit.

**Freitag, 09. September 2022, 15 bis 17 Uhr**

Treff Bleiweiß, Cafeteria

Leitung: Moneer Ballish

Die Ausstellung ist während der Öffnungszeiten des Treffs Bleiweiß bis Freitag, 21. Oktober 2022 zu sehen.

Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich

## Literaturcafé mit Frieda: Engelsleich – Geschichten und Gedichte

Mit eigenen Texten nähert sich die Autorin dem Thema, mal spielerisch leicht, mal ernsthaft schwer, immer wortgewandt und warmherzig. Frieda Hermann ist Mitglied der Schreibwerkstadt Wendelstein.

**Donnerstag, 17. November 2022, 14 bis 15.30 Uhr**

Treff Bleiweiß, Clubraum

Leitung: Frieda Hermann

Beitrag: 4 Euro (2 Euro mit Nürnberg-Pass)

Anmeldung erforderlich

## Anneliese Raab – Retrospektive.

### Arbeiten in Acryl, Kreide und Collagetechniken

Freuen Sie sich auf ein schöpferisches Feuerwerk mit musikalischer Untermalung. Künstlerin Anneliese Raab gibt einen Einblick in ihr abwechslungsreiches und vielgestaltiges Werk.

**Freitag, 03. Februar 2023, 15 bis 17 Uhr**

Treff Bleiweiß, Cafeteria

Leitung: Anneliese Raab

Die Ausstellung ist während der Öffnungszeiten des Treffs Bleiweiß bis Freitag, 17. März 2023 zu sehen.

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich

# Filmnachmittage: Fernweh und Heimweh

## Buongiorno Italia

Mit ihrer Reise vom Wallis in die Lombardei und an den Gardasee holen die Filmemacher Renate und Walter Utzmann noch einmal den Sommer zurück. Nach einem Bummel durch die Luganer Altstadt nehmen sie uns mit der Bahn hinauf zum Gonergrat, machen einen Abstecher nach Mailand und entführen uns an den bezaubernden Comer See. Den Abschluss bildet ein Wasserfall der besonderen Art, die Gardasee-Riviera von Torbole bis Limone und ein Blick von oben über Italiens größten See.

**Dienstag, 13. September 2022, 14 bis 15 Uhr**

Treff Bleiweiß, Clubraum

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich

## Von Monaco an den Bodensee

Im zweitkleinsten Staat der Welt, dem mondänen Fürstentum Monaco, erleben wir prunkvolle Bauten, den exotischen Garten „Le Jardin“, das weltbekannte „Ozeanographische Museum“ und die Wachablösung vor dem Palast der Grimaldis. Im nächsten Abschnitt nähern wir uns wieder der Heimat. Der Bodensee zeigt sich von seiner besten Seite. Bekannte Highlights wie die Meersburg, die Pfahlbauten von Unteruhldingen und der Pfänder über Bregenz, aber auch Geheimtipps wie der Wasserpark in Pfullendorf und der Affenberg bei Salem machen Reiselust.

**Dienstag, 04. Oktober 2022, 14 bis 15 Uhr**

Treff Bleiweiß, Clubraum

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich

## Unser Nürnberg

Im dritten Teil steht die Stadt Nürnberg im Mittelpunkt. Ein ganzes Jahr begleitete das Filmteam die Nürnberger Szene vom Ostermarkt über die Blaue Nacht, das sommerliche Bardentreffen, Treppelmärkte, spektakuläre Feuerwerke, namhafte Jubiläen wie 150 Jahre „Adler“ bis zum Christkindlesmarkt. Nach zwei Jahren coronabedingten Ausfalls dieser Nürnberger Leuchtturmveranstaltungen freuen wir uns auf den Rückblick und die zukünftigen Live-Events.

**Dienstag, 31. Januar 2023, 14 bis 15 Uhr**

Treff Bleiweiß, Clubraum

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich

# Musik, Tanz und Unterhaltung

## Das „Bernstein Ensemble“

Schon der Name klingt verheißungsvoll. Das Quintett aus dem Nürnberger Raum unter Leitung der Violinistin Katrin Dinkelmeyer präsentiert einen bunten Mix aus Melodien: vom Tango über Polka bis zum Walzer verzaubern Schmuckstücke der Musik die Zuhörerinnen und Zuhörer.

**Freitag, 30. September 2022, 15 bis 17 Uhr**

(Einlass und Kartenabholung ab 14 Uhr)

Treff Bleiweiß, Saal

Beitrag: 5 Euro (2,50 Euro mit NürnbergPass)

Telefonische Vorreservierung unter Tel. 09 11 / 81 00 97 83 ab sofort möglich; reservierte Karten liegen ab 14 Uhr bis 20 Minuten vor Beginn zur Abholung an der Tageskasse bereit.

## “The Crossroads“ spielen den Blues

Der Mississippi trifft auf die Pegnitz: Heraus kommt ein Mix aus englischen und fränkischen Songs, der uns die Musik des amerikanischen Südens näherbringt. Es zeigt sich, dass Memphis und Nürnberg näher beieinander liegen als man denkt. Ein Angebot in Kooperation mit der Alten-Akademie Nürnberg e.V.

**Freitag, 04. November 2022, 15 bis 17 Uhr**

Treff Bleiweiß, Saal

Infos unter 09 11 / 53 70 10 oder E-mail: [info@altenakademie-nuernberg.de](mailto:info@altenakademie-nuernberg.de)

Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich

## Caféhausmusik im Bleiweiß

Die Caféhausmusik im Bleiweiß – begleitet von Helmut Betzelt am Akkordeon – ist ein beliebter Treffpunkt für alle, die gerne singen, die einfach der Musik lauschen oder einen adventlichen Nachmittag in netter Gesellschaft genießen möchten. Durch den Nachmittag führt Christine Ziegerer. Liedtexte stehen zur Verfügung.

**Freitag, 18. November 2022, 14 bis 16.30 Uhr**

Treff Bleiweiß, Cafeteria

Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich

# Musik, Tanz und Unterhaltung

## Auf den Flügeln des Gesangs

Nachmittagskonzert präsentiert von Studierenden der Gesangsklassen der Hochschule für Musik.

Ein Angebot in Kooperation mit der Hochschule für Musik Nürnberg und der Alten-Akademie Nürnberg e.V.

**Freitag, 25. November 2022, 15 Uhr**

Treff Bleiweiß, Saal

Infos unter 09 11 / 53 70 10 oder E-mail: [info@altenakademie-nuernberg.de](mailto:info@altenakademie-nuernberg.de)

Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich

## Weihnachtsfeier im Bleiweiß

Wir stimmen uns in gemütlicher Runde mit Musik auf die besinnliche und stille Zeit ein. Im Eintrittspreis enthalten ist Kaffee und weihnachtliches Gebäck.

**Dienstag, 20. Dezember 2022, 14 bis 16.30 Uhr**

Treff Bleiweiß, Saal

Eintritt: 10 Euro (5 Euro Nürnberg-Pass)

Telefonischer Anmeldeschluss ist der 12. Dezember.

Karten können am 13. und 14. Dezember 2022 zwischen 10 und 12 Uhr in der Cafeteria des Treffs Bleiweiß abgeholt werden.

## Die Vielfalt der Kammermusik

Nachmittagskonzert präsentiert von der Hochschule für Musik Nürnberg in Kooperation mit der Alten-Akademie Nürnberg e.V.

**Freitag, 13. Januar 2023, 15 Uhr**

Treff Bleiweiß, Saal

Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich

Infos unter 09 11 / 53 70 10 oder

E-Mail: [info@altenakademie-nuernberg.de](mailto:info@altenakademie-nuernberg.de)

# Musik, Tanz und Unterhaltung

## Collegium Dixicum: Der Sound von Dixieland und Swing

Seit Ihrer Gründung 1961 in Nürnberg hat die Jazzband „Collegium Dixicum“ ihre Zuhörerinnen und Zuhörer mit New Orleans, Dixieland, Swing oder Blues begeistert. Besonders hervorzuheben sind auch die fränkischen Mundartstücke wie der Meiers Gerchlä und Casey Jones, der Eiserbohmo. Die Bandmitglieder sind alles Musiker mit langjähriger Jazz-Erfahrung. Jeder, ob Zahnarzt, Physiker, Elektro-Ingenieur, Ex-Oberstudienrat, EDV-Operator oder Bauingenieur, hat den unbändigen Willen – zu jassen.

**Freitag, 17. Februar 2023, 16 bis 18 Uhr (Einlass ab 15 Uhr)**

Treff Bleiweiß, Saal

Beitrag: 5 Euro

Telefonische Vorreservierung ab sofort; reservierte Karten liegen ab 15 Uhr bis 20 Minuten vor Beginn zur Abholung an der Tageskasse bereit.



# Theater im Saal

## Der Gott des Gemetzels – Inszenierung der Theatergruppe „Bühnenreiz“

Auf dem Schulhof geraten die beiden Schüler Maximilian und Julius in Streit. Als Julius mit zwei eingeschlagenen Vorderzähnen nach Hause kommt, sind seine Eltern so geschockt, dass sie beschließen, Maximilians Eltern zu einem klärenden Gespräch zu bitten. Mit Fortschreiten des Abends bröckelt die Fassade aus Höflichkeit und Anstand...

Der Amateurtheaterverein Bühnenreiz wurde im Juli 2018 gegründet mit dem Ziel, Kunst und Kultur zu fördern.

**Freitag, 23. September 2022, 17 bis 18.30 Uhr**

(Einlass und Kartenabholung ab 16 Uhr)

Treff Bleiweiß, Saal

Beitrag: 5 Euro

Karten gibt es ab sofort online unter [www.okticket.de](http://www.okticket.de) (Stichwort „Bleiweiß“ in die Suchmaske eingeben) oder in der KulturInformation, Königstr. 93, 90402 Nürnberg, Telefon 2 31-40 00

## Ein Mordstheater – Kriminalkomödie in 2 Akten

Eine Tourneetheater-Truppe probt das Kriminalstück „Mord im Schloss“. Kurz vor der Premiere geht alles drunter und drüber und es herrscht dicke Luft. Und so kommt es zu einem „echten“ Mord unter den Schauspieler\*innen.

Das BZ-Ensemble unter der Leitung von Marsha Cox ist eine Gruppe von professionellen Theaterleuten, angehenden Profis und ambitionierten Amateuren. Die Regisseurin, Schauspielerin und Trainerin Marsha Cox absolvierte ihr Schauspielstudium in den USA und in Deutschland. Freuen Sie sich auf einen kurzweiligen und vergnüglichen Abend.

**Freitag, 14. Oktober 2022, 16 bis 18 Uhr**

(Einlass und Kartenabholung ab 15 Uhr)

Treff Bleiweiß, Saal

Beitrag: 5 Euro (2,50 Euro mit Nürnberg-Pass)

Telefonische Vorreservierung ab sofort; reservierte Karten liegen ab 15 Uhr bis 20 Minuten vor Beginn zur Abholung an der Tageskasse bereit.

# Tablet, Smartphone und Co.

## Die wunderbare Welt der Tablets

Im Grundlagenseminar 1 erfahren Sie von Jochen Wölfel und Chris Bellaj Wissenswertes über die verschiedenen Tablet-Computer-Systeme und ihre Handhabung.

Im Grundlagenseminar 2 wird näher auf die Bedeutung und den Einsatz von Anwendungsprogrammen, sogenannten Apps, eingegangen. Gemeinsam suchen wir nach interessanten und nützlichen Apps und probieren sie aus.

Seminar 3 fokussiert die Anwendungsbereiche Foto und Film. Panoramabilder, Schnappschüsse und auch Filme sind mit den in Tablets eingebauten Kameras schnell gemacht und lassen sich direkt am Gerät bearbeiten.

Seminar 4 steht unter dem Motto Navigation und Wandern. Tablets zeigen wie weit der Strand vom Hotel entfernt ist oder wie man aus einem Wald wieder herausfindet. Der eingebaute GPS-Chip hilft bei der Orientierung auch ohne Internetverbindung.

In Seminar 5 beschäftigen wir uns mit elektronischen Büchern. Sie können auf E-Book-Readern oder auf PC, Tablets oder Smartphones gelesen werden. Die Referenten geben einen Überblick über die erhältlichen Geräte und informieren, worauf man beim Kauf achten sollte. Auskünfte über kostenlose Möglichkeiten, sich mit Belletristik oder Sachbüchern zu versorgen, werden mitgeliefert.

In Seminar 6 werden die Bereiche Gesundheit und Fitness angesprochen. Aus der Fülle hilfreicher Apps filtern wir Themen wie Kalorienzähler, Lebensmittelauskunft, Sport und Meditation heraus. Wir zeigen auch eine App mit Einschlafhilfen.

In Seminar 7 geht es schließlich um unentbehrliche Apps. Aus der unüberschaubaren Menge verfügbarer Apps stellen unsere Referenten eine Auswahl zusammen, die wirklich Jede und Jeder brauchen kann. Die Installation von Apps sowie das Löschen und Deaktivieren sind ebenfalls Gegenstand des Seminars.

**Grundlagen-Seminar 1: 19. Oktober 2022, 14 bis 16 Uhr**

**Grundlagen-Seminar 2: 26. Oktober 2022**

**Seminar 3 – Foto und Film: 02. November 2022**

**Seminar 4 – Navigation und Wandern: 09. November 2022**

**Seminar 5 – E-Books: 23. November 2022**

**Seminar 6 – Gesundheit und Fitness: 30. November 2022**

**Seminar 7 – Essentielle Apps: 07. Dezember 2022**

**Zusatzseminar: Grundkurs Tablet – Grundlagenseminar 1: 11. Januar 2023**

**Zusatzseminar: Grundkurs Tablet – Grundlagenseminar 2: 25. Januar 2023**

Treff Bleiweiß, Clubraum, jeweils Mittwoch, 14 bis 16 Uhr

Beitrag je Seminar: 18 Euro

Die Seminare sind voneinander unabhängig buchbar.

Anmeldung erforderlich



# Tablet, Smartphone und Co.

## Digitalcafé im Bistro Bleiweiß

Sie haben erste Erfahrungen mit Smartphone oder Tablet gesammelt und wollen sich über digitale Erfahrungen austauschen und Neues kennenlernen?

Digitallotsen stehen als Ansprechpartner zur Verfügung. Das Bistro bietet neben Getränken, Kaffee und Kuchen auch einen günstigen, wechselnden Mittagstisch.



**Dienstag, 13. September 2022, 10 bis 11 Uhr**

Weitere Termine: 13.09. und 27.09., 11.10. und 25.10., 08.11. und 22.11., 13.12.2022, 10.01. und 24.01., 14.02. und 28.02. 2023, jeweils 10 bis 11 Uhr

Information: 09 11 / 2 31 67 44

Treff Bleiweiß, Cafeteria

Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich

## Notebook, Tablet, Smartphone und Co. – Orientierung im Technik- und Preisdschungel digitaler Medien

Die zweiteilige Informationsveranstaltung soll helfen, im Dickicht der Anbieter, Technologien und Geräte, nicht den Überblick zu verlieren.

Die Referenten Jochen Wölfel und Christian Bellaj vergleichen in Teil 1 Eigenschaften und Leistungsfähigkeit von Notebook, Tablet und Smartphone. Beleuchtet werden außerdem Vor- und Nachteile der verschiedenen Tablet-Betriebssysteme wie Windows, Apple und Android.

In Teil 2 werden Telefon- und Handyverträge genauer unter die Lupe genommen und diskutiert, welche Leistungen der Telefonanbieter sinnvoll sind. Welche laufenden Kosten sind angemessen, wie viel Datenvolumen braucht man und was versteht man unter „In-App-Käufen“?

**Teil 1: Mittwoch, 01. Februar 2023, 14 bis 15.30 Uhr**

**Teil 2: Mittwoch, 08. Februar 2023, 14 bis 15.30 Uhr**

Treff Bleiweiß, Clubraum

Beitrag: 12 Euro

Anmeldung erforderlich

# Der Pflegestützpunkt Nürnberg informiert

## Leistungen der Pflegeversicherung

Im Vortrag informiert Pflegeberaterin Barbara Ehm vom Pflegestützpunkt Nürnberg über das Verfahren der Pflegeeinstufung und gibt einen Überblick über die wichtigsten Leistungen der Pflegeversicherung. Im Anschluss steht Frau Ehm für Ihre Fragen zur Verfügung.

**Donnerstag, 22. September 2022, 14 bis 15 Uhr**

Treff Bleiweiß, Clubraum

Eintritt frei

Anmeldung erforderlich

## Der Entlastungsbetrag – wie kann ich ihn nutzen?

Der Entlastungsbetrag ist im §45b des SGB XI gesetzlich verankert und steht jeder Person mit Pflegegrad zu. Pflegeberaterin Stefanie Gibson informiert über die Voraussetzungen, Beantragung und Einsatzmöglichkeiten des Entlastungsbetrags.

**Donnerstag, 20. Oktober 2022, 14 bis 15 Uhr**

Treff Bleiweiß, Clubraum

Eintritt frei

Anmeldung erforderlich

## Möglichkeiten der Unterstützung für zu Hause

Ausgehend von dem Wunsch so lange wie möglich in der eigenen Wohnung zu leben, informiert die Referentin Gabriele Metschl über die Möglichkeiten der Unterstützung und Entlastung, wenn Hilfe und Pflege erforderlich werden. Überdies werden Konzepte zur Wohnraumanpassung vorgestellt.

**Donnerstag, 24. November 2022, 14 bis 15 Uhr**

Treff Bleiweiß, Clubraum

Eintritt frei

Anmeldung erforderlich

# Der Pflegestützpunkt Nürnberg informiert

## **Zu Hause wohnen bleiben – Möglichkeiten der Wohnungsanpassung**

Zu Hause wohnen bleiben, wer möchte dies nicht? Was, wenn die Badewanne oder eine Treppe zum Hindernis wird? Welche Maßnahmen können das Wohnen zu Hause erleichtern? Werner Krauß von der Wohnberatung KOWAB stellt sich vor und zeigt Möglichkeiten auf.

**Donnerstag, 26. Januar 2023, 14 bis 15 Uhr**

Treff Bleiweiß, Clubraum

Eintritt frei

Anmeldung erforderlich

## **Leistungen der Pflegeversicherung in russischer Sprache**

Im Vortrag informiert Pflegeberaterin Arina Alstut in russischer Sprache über das Verfahren der Pflegeeinstufung und gibt einen Überblick über die wichtigsten Leistungen der Pflegeversicherung. Es wird die Möglichkeit geben, eigene Fragen zu stellen.

**Donnerstag, 23. Februar 2023, 14 bis 15 Uhr**

Treff Bleiweiß, Clubraum

Eintritt frei

Anmeldung erforderlich

# Pflegestützpunkt



## Nürnberg

Pflegeberatung  
und -koordination

# Gesund und aktiv älter werden im Stadtteil

## Heitere Yoga-Spaziergänge im Luitpoldhain

Mit Senioren-Yoga Übungsleiterin und Lachtrainerin Inge Zink verbringen wir bei lockeren Spaziergängen an der frischen Luft eine beschwingte Zeit mit Yoga und Lachübungen. Der ganze Körper wird mit leichten yogischen Dehn- und Beweglichkeitsübungen mobilisiert. Koordinationsübungen, meditative Sequenzen und achtsames Atmen begleiten uns ebenso wie das Lachen als „beste Medizin“. Keine Matte, aber bequeme wetterfeste Kleidung ist erforderlich.

Die Yoga-Spaziergänge können unabhängig voneinander gebucht werden.

**Donnerstag, 08., 15., 22. und 29. September 2022, je 14 bis 15.30 Uhr**

Treffpunkt: Straßenbahnhaltestelle der Linie 8: Luitpoldhain

Beitrag: 5 Euro (2,50 Euro Nürnberg-Pass)

Anmeldung erforderlich

## Das Herz – Motor des Lebens

Die Herzgruppe des DJK Sparta Noris Nürnberg e.V. stellt sich vor.

Im ersten Teil der Veranstaltung informiert eine Ärztin oder ein Arzt über Risikofaktoren und Warnsignale für Herzerkrankungen und gibt Impulse für einen herzgesunden Lebensstil.

Im zweiten, praktischen Teil lernen Sie Übungen aus der Bewegungs- und Sporttherapie kennen, die sowohl vorbeugend als auch für Herzpatientinnen und -patienten geeignet sind. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie Turnschuhe oder rutschfeste Socken mit.

**Mittwoch, 26. Oktober 2022, 14 bis 16.30 Uhr**

Veranstaltungsort: Treff Bleiweiß, Saal

Eintritt frei

Keine Anmeldung erforderlich

# Von Hand gemacht ...

## Weihnachtliche Dekoideen aus Ton

Vorfreude ist die schönste Freude. Mit Gerda Erlbacher zaubern wir im Handumdrehen weihnachtliche Anhänger, die als Baumschmuck geeignet sind oder jede Geschenkverpackung veredeln.

**Mittwoch, 02. November 2022, 10 bis 12 Uhr**

Treff Bleiweiß, Werkraum

Beitrag: 3 Euro

Keine Anmeldung erforderlich

## Weihnachtskarten ganz individuell und kreativ

Natürlich ist die Auswahl an käuflichen Weihnachtskarten riesengroß. Aber freuen wir uns selbst nicht auch über ein einzigartig gefertigtes Exemplar? Mit Anneliese Raab und Andrea Beyerlein gestalten wir ganz persönliche Festtagsgrüße in Collageform. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.

**Mittwoch, 09. November 2022, 14 bis 16 Uhr**

Treff Bleiweiß, Werkraum

Beitrag: 3 Euro

Anmeldung erforderlich



## Vorträge und Workshops

### **Jung trifft alt: (Impro)Theatergruppe für alle von 14 bis 99+**

*Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem JugendKinderKulturhaus Quibble*

Lust Theater zu spielen? Die kunterbunte Improvisations-Theatergruppe im JugendKinderKulturhaus Quibble lädt zum Mitspielen und Mitproben ein. Gemeinsam erfinden wir Geschichten, träumen uns in andere Welten hinein und verpacken die unterschiedlichsten Ideen in Szenen. Mit der Theaterpädagogin und Schauspielerin Cordelia Schuster erarbeiten wir Schritt für Schritt Grundsätze, Strukturen und Auftrittformen des Theaters, um sie dann ins Spiel einzubauen.

**Dienstag, 20. September 2022, 17.30 bis 19.30 Uhr**

JugendKinderKulturhaus Quibble, Augustenstr. 25, 90461 Nürnberg

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich

### **Eins, zwei oder drei – Zählsysteme und Zahlen in Melanesien**

Drei Fragen begleiten diesen spannenden Vortrag von Werner Feist, Mitarbeiter der „Naturhistorischen Gesellschaft Nürnberg“: Wo liegt eigentlich Melanesien, welchen Bezug hat dieser Teil der Welt zu Nürnberg und wie kann man bis 5 und darüber hinaus zählen, wenn man nur zwei Zahlwörter kennt?

**Dienstag, 27. September 2022, 14 bis 15.30 Uhr**

Treff Bleiweiß, Clubraum

Beitrag: 3 Euro

Anmeldung erforderlich

### **Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**

Wer darf im Ernstfall für mich entscheiden, wenn ich selbst vorübergehend oder dauerhaft dazu nicht mehr in der Lage bin? Bereits heute kann und soll man dafür Vorsorge treffen. Wer durch Krankheit oder Unfall seine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann, bekommt nach dem Betreuungsgesetz einen gesetzlichen Betreuer zur Seite gestellt. In einer Betreuungsverfügung kann jeder Mensch Regelungen für den Fall einer zukünftigen Betreuungsbedürftigkeit treffen. Über die Möglichkeiten informiert die Betreuungsstelle der Stadt Nürnberg.

**Donnerstag, 27. Oktober 2022, 14 bis 15.30 Uhr**

Treff Bleiweiß, Clubraum

Vortragende: Ina Bürkel

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich

# Vorträge und Workshops

## Die Naturhistorische Gesellschaft Nürnberg (NHG) im Wandel der Zeiten

Wie schafft es ein Verein über mehr als 7 Generationen (222 Jahre) lebendig zu bleiben? Dieser Frage geht Werner Feist nach, der als ehrenamtlicher, wissenschaftlicher Mitarbeiter den zweitältesten Verein Nürnbergs wie seine Westentasche kennt. Gegründet in der Freien Reichsstadt Nürnberg im Jahr 1801 hat der Verein zum Ziel, naturwissenschaftliche, archäologische, vorgeschichtliche und völkerkundliche Erkenntnisse einem interessierten Publikum zu präsentieren. Die Förderung von Naturschutz und Denkmalpflege in der Region gehören ebenso zu den Aufgaben. Erfahren Sie in einem spannenden Vortrag, was Ballotage, Herbar oder Manille bedeuten.

**Dienstag, 24. Januar 2023, 14 bis 15.30 Uhr**

Treff Bleiweiß, Clubraum

Beitrag: 3 Euro

Anmeldung erforderlich

## Von der Information zur Erinnerung – so arbeitet unser Gehirn

Ob wir uns etwas merken oder nicht hängt damit zusammen, wie wir Informationen verarbeiten. Erfahren Sie im Vortrag warum wir Dinge vergessen und wie Sie Ihrer Erinnerung auf die Sprünge helfen können.

**Montag, 13. Februar 2023, 14 bis 15.30 Uhr**

Treff Bleiweiß, Clubraum

Beitrag: 3 Euro

Keine Anmeldung erforderlich





## Bleiweiß

Hintere Bleiweißstraße 15  
90461 Nürnberg

Öffentlicher Nahverkehr:  
Straßenbahnlinien 7, 8  
Haltestelle Schweiggerstraße  
Straßenbahnlinie 6  
Haltestelle Harsdörferplatz



Zentrale Verwaltung im Treff Bleiweiß  
Telefon 09 11 / 2 31 82-32 oder -24  
E-Mail [seniorentreffs@stadt.nuernberg.de](mailto:seniorentreffs@stadt.nuernberg.de)  
Büro- und Kassenzeiten: Mo-Do, 9 bis 13 Uhr

[www.senioren.nuernberg.de](http://www.senioren.nuernberg.de)

