



NÜRNBERGER ENGAGEMENTTAG NR. 10

# BARRIEREN ABBAUEN IN DER FREIWILLIGENARBEIT

3 WORKSHOPS & NETWORKING



22. JULI 2022, 10 – 14 UHR

HYBRIDE VERANSTALTUNG

KLARA - ZENTRUM FÜR BERATUNG & ENGAGEMENT

KLARAGASSE 3, 90402 NÜRNBERG

Eine Kooperationsveranstaltung der Stadt Nürnberg  
Stabsstelle Bürgerschaftliches Engagement, dem Zentrum Aktiver Bürger  
und Curatorium Altern gestalten



# PROGRAMM

**10.00–11.00 Uhr**

**Engagement von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen  
– so kann es gelingen!**

**Workshopleitung:**

Anne Wölfel  
Sozialpädagogin B.A.

Klinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie  
Klinikum Nürnberg Nord

Für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen kann ein ehrenamtliches Engagement ein wichtiger Schritt auf dem Weg zu mehr Selbständigkeit und Akzeptanz und zu besserer Lebensqualität sein. Im Engagement werden sie nicht als Hilfesuchende, sondern als wertvolle Hilfe wahrgenommen. Sie bringen ihre Stärken und Erfahrungen ein, knüpfen soziale Kontakte und erleben Sinn und Anerkennung. Wie kann diese Win-Win-Situation gelingen?

**11.30–12.30 Uhr**

**Sags einfach – Einfache Sprache  
als Chance für Ihre Organisation**

**Workshopleitung:**

Dr. Beate Wittich  
Freiwilligenkoordinatorin

Zentrum Aktiver Bürger  
ISKA Nürnberg

Die derzeitigen Strukturen verweigern einer großen Anzahl von Menschen, die Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben und Verstehen haben, den Zugang zu Informationen. Die Gründe, warum Menschen Lese-, Schreib- und Verständnisprobleme haben, sind dabei sehr verschieden. Im Workshop geben wir einen ersten Überblick, wie mit einfachen Regeln die Inhalte und Angebote Ihrer Organisation besser verstanden werden.

**13.00–14.00 Uhr**

**Ü65 – Geragogische Aspekte  
für Weiterbildung & Engagement im Alter**

**Workshopleitung:**

Sabine L. Distler  
Dipl. Psy.gerontologin  
Georg Weigl  
Gerontologe M.Sc.

Curatorium  
Altern gestalten

Ehrenamt im Alter ist eine hervorragende Aufgabe. Nicht nur die Gesellschaft profitiert vom Erfahrungswissen Älterer, auch die Personen selbst erfahren hohen Nutzen: das subjektive Wohlbefinden wird gesteigert, und der objektive Gesundheitszustand verbessert sich. Um das Engagement und Lernen von Älteren zu erleichtern, setzt förderliche Zugangs- und Beteiligungschancen voraus. Wir geben Ihnen Tipps für eine stark wachsende Engagementgruppe.

Die Veranstaltung ist kostenfrei und hybrid. Getränke in den Networking Pausen stehen zur Verfügung.  
20 Plätze sind vor Ort im KLARA, Zentrum für Engagement & Beratung, Klaragasse 3, 90402 Nürnberg.  
Sie können sich für die gesamte Veranstaltung und für die einzelnen Workshops vor Ort oder digital anmelden.  
Hier nochmal die Anmeldeoptionen im Überblick --> [Anmeldung](#)  
oder per Mail: [KLARA@stadt.nuernberg.de](mailto:KLARA@stadt.nuernberg.de)